

La familia en una sociedad cambiante

Recomendaciones finales del Proyecto europeo "Families and Societies" (I)

Julio 2017



Desde febrero de 2013 la Federación Internacional para el Desarrollo de la Familia (IFFD) ha participado en un proyecto integrador a gran escala denominado "Families and Societies". El objetivo del proyecto es abordar el cambio en las familias y la sostenibilidad de las sociedades, los contextos políticos, y la diversidad a lo largo de la vida y a través de las generaciones; y ha sido coordinado por la Universidad de Estocolmo.

¿Cómo serán las familias en el futuro? ¿Son compatibles las actuales políticas familiares y sociales con los cambios en los modelos de familia? El proyecto de investigación colaborativa se ha financiado por el Séptimo Programa marco de la Unión Europea.

El proyecto ampliará el conocimiento de cómo las políticas promueven el bienestar, la inclusión y el desarrollo sostenible entre las familias. Los principales objetivos del proyecto son: investigar la diversidad en las formas de familia, relaciones y vida en Europa; valorar la compatibilidad de las políticas actuales con los cambios en la familia; y contribuir a la creación de políticas basadas en datos empíricos.

A través de un enfoque multidisciplinar el proyecto ha combinado asesoramiento en una amplia variedad de ámbitos como las ciencias sociales, derecho y humanidades, representadas por un consorcio de 25 socios de investigación procedentes de 15 países europeos y de 3 actores transnacionales de la sociedad civil.

"A lo largo de las últimas décadas se han dado a conocer las principales tendencias en la estructura y modelos de familia, en lo que respecta al retraso en la formación de parejas, el retraso de la maternidad, la baja fecundidad, una alta prevalencia de relaciones menos comprometidas, altas tasas de separaciones y divorcios, y un aumento en la diversidad familiar. Sin embargo, este cambio aún no ha terminado. Están surgiendo nuevos modelos de familia, que son en gran parte desconocidos. Son también importantes las consecuencias que tiene el cambio en la familia para el bienestar de los hijos y en la reproducción intergeneracional, que se ha investigado de forma limitada."

Coordinador del Proyecto: Livia Sz. Oláh, Profesor Asociado de Demografía en el Departamento de Sociología de la Universidad de Estocolmo. Entrevista: Insa Cas-sens, Population Europe. 2013. [www.population-europe.eu/statement/family-change-not-over]

Extracto de 'Recomendaciones políticas. Los cambios de familia y las sociedades sostenibles. Contexto político y diversidad a lo largo de la vida y entre generaciones.' Laura Carlson, Livia Sz. Olah and Barbara Hobson (SU). 2017. [Disponible en: www.familiesandsocieties.eu.]

En cuanto a las pruebas empíricas, se han desarrollado dos nuevas bases de datos para el proyecto: una relativa a los modelos de familia existentes en los países europeos en materia legal, y otra relativa a las iniciativas de la Comisión Europea en políticas favorables a la familia. Junto con los interesados, las agencias gubernamentales, legisladores estatales y locales, organizaciones no gubernamentales y otros miembros de la comunidad científica europea, este proyecto ha identificado y difundido las prácticas políticas más adecuadas e innovadoras.

El marco conceptual general se basa en tres premisas fundamentales: La trayectoria vital de las familias está volviéndose cada vez más diversa, importa la interdependencia y también importa el contexto social y político. El proyecto, basándose en estas premisas, ha analizado la creciente complejidad de la familia, su configuración y su transición a la vez que examinaban su incidencia en hombres, mujeres y niños con respecto a la desigualdad de oportunidades, a las relaciones intergeneracionales y a los acuerdos de atención. Además, ha investigado como se aborda en la política la diversidad familiar, como desarrollan proyectos a corto y largo plazo y como identifican futuras necesidades políticas.

Este marco conceptual ha incorporado cuatro aspectos transversales como género, cultura (identidad étnica y cultural, orientación sexual), recursos socioeconómicos y etapas de la vida. La interacción entre estos con los procesos fundamentales configura la diversificación de la trayectoria vital de las familias para los individuos y para la sociedad; multiplica las desigualdades a lo largo de la vida y entre generaciones; y configura las respuestas políticas apropiadas para promover objetivos positivos.

El Proyecto "Families & Societies" está organizado en 12 paquetes de trabajo (WP). Los WP están diseñados para complementarse e interrelacionarse unos con otros. El WP1 (dirección) y WP12 (difusión) sirven a todos los demás, proporcionando un marco para las actividades de investigación (WPs 2-11). En los WPs 2-4 se abordan aspectos importantes de la trayectoria vital de las familias.

En el WP2 se tratan específicamente los nuevos modelos de familia, objetivos vitales y transiciones; en el WP3, el nuevo papel de mujeres y hombres; y en el WP4 el nuevo papel de los hijos con la Teoría de la Resonancia Adaptativa (ART). En los WPs 5-9 se abordan las consecuencias que tienen los cambios en la familia en las sociedades sostenibles. El WP5 se enfoca en la desigualdad de oportunidades de los hijos, el WP6 en los acuerdos para el cuidado, los factores que lo determinan y sus consecuencias, el WP7 en los vínculos intergeneracionales, el WP8 en los migrantes, así como en cuestiones de inclusión y exclusión social y el WP9 en políticas. La previsión y síntesis de los resultados de la investigación forman otro grupo, las actividades anteriormente incluidas en el WP10 y posteriormente en el WP11.

Dos de los WPs de investigación son los centrales y los que enlazan con los demás WPs, estos son el WP2 en la configuración familiar y el WP9 en políticas. Los nuevos roles de género (WP3) enlazan con el WP4 (niños y ART) y

el WP7 (vínculos intergeneracionales) además de los vínculos con los dos WPs centrales. El WP4 enlaza también con el WP7 que a su vez conecta con el WP6. El WP5, sobre las oportunidades de vida para los niños, enlaza tanto con el WP6 como con el WP8.

Diversidad, vulnerabilidad y desafíos en la familia

Reconocimiento y apoyo a las familias monoparentales

Actualmente, las familias monoparentales deben ser reconocidas y apoyadas ya que son un tipo de familia en aumento en las que no se debería plantear con retraso medidas económicas, familiares y laborales. Estas familias deben ser expresamente tenidas en cuenta en todo debate y decisiones en torno a la familia.

Por ejemplo, las prestaciones para el cuidado en el hogar, que se entregan al progenitor que renuncia al trabajo por cuidar a sus hijos en casa, tienen consecuencias importantes ya que propician una menor participación femenina en el mercado laboral en las familias monoparentales, y da lugar a una mayor pobreza infantil. En este sentido, las medidas de conciliación también deben tenerse en cuenta desde una perspectiva monoparental, como por ejemplo, la repercusión que tiene un horario de trabajo flexible cuando no se dispone de guardería.

Se hace cada vez más necesario proporcionar a las familias monoparentales oportunidades en el desarrollo de destrezas, y cuidados en el hogar que sean asequibles y de calidad. Familias así deberían tener mayor prioridad y acceso subvencionado a los servicios de guardería. Se deberían crear organismos estatales que faciliten el pago de la pensión alimenticia por parte de padres no residentes, en caso de conflicto, desacuerdos o retrasos tras un divorcio o separación.

Apoyo a las familias numerosas

De manera similar, se debe tener en cuenta que las familias numerosas tienen mayor riesgo de vulnerabilidad que una familia media. La crianza de muchos hijos es más costosa y requiere mayor tiempo por lo que se deben procurar medidas que aligeren esa carga a través de un régimen apropiado de protección social que incluya escuelas infantiles y otros servicios. Las políticas estatales y las prácticas empresariales deberían diseñarse de forma que proporcionen un equilibrio sostenible entre la vida laboral y la familiar. Si los empleadores y/o las medidas para el empleo no tienen en cuenta las obligaciones parentales, entonces se obliga a los padres a dejar de trabajar o a hacerlo a tiempo parcial. Esto ocurre especialmente en familias con tres o más hijos debido a la necesidad de coordinar el esquema de tiempo de cada miembro de la familia. Esta situación se puede mejorar mediante el apoyo estatal y mediante instalaciones accesibles, asequibles y de calidad para el cuidado infantil.

Es necesario que en la política aumente la preocupación del empleador por las cuestiones de la familia. Es beneficioso para los empleadores que inviertan en el bienestar de sus trabajadores así como apoyarles en las vulnerabilidades psicológicas, sociales y económicas que puedan surgir. Horarios de trabajo más flexibles para los cuidadores, en su papel como padres. Se debería señalar que la actitud de los empleadores con los padres influye en gran medida en la situación familiar. El lugar de trabajo es también un factor determinante en la crianza.

Empoderamiento de las familias inmigrantes

Hoy en día en el diseño de la política migratoria se debe tener en cuenta la variedad y complejidad de los modelos de familia. En concreto se han de fortalecer vínculos entre las políticas de admisión y las de integración. Por ejemplo, se deberían adaptar las políticas y prácticas europeas de visados para facilitar la vida familiar transfronteriza. En especial, los países deberían facilitar la emisión de visados temporales para que los menores residentes en el país de origen puedan visitar a sus padres. Las políticas deben atender a las necesidades de las familias numerosas independientemente de su origen étnico o cultural, así como asegurar que las políticas sociales y de vivienda apoyen a todas las familias.

El otorgamiento temprano y el acceso universal a las escuelas infantiles, a los cuidados fuera de la escuela y a las actividades de ocio son de las medidas más eficaces para reducir las desventajas entre los hijos inmigrantes. Permitir la escolarización inmediata para las familias en situación irregular o solicitantes de asilo servirá de apoyo en el aprendizaje del idioma y evitará el retraso en su proceso de formación. Mientras tanto se debería invertir más en fortalecer las habilidades de los profesionales que trabajan con familias inmigrantes, tales como los profesores, trabajadores sociales o trabajadores comunitarios. Es también importante que se acentúe el interés en estas opciones profesionales.

Desafíos generacionales

Las políticas que aborden los desafíos generacionales deben tener en cuenta la interdependencia de vidas, familias, generaciones y franjas de edad.

En primer lugar, es necesario que haya un enfoque integral en los jóvenes y en su transición a la edad adulta para desarrollar políticas que les apoyen directamente en gran parte de países europeos. La emancipación económica es fundamental para ser considerado un adulto. Sin embargo, el logro de la autonomía es un proceso que necesita de apoyo estatal. Se puede alcanzar mayor autonomía con políticas y prácticas que prevengan el abandono escolar, mediante la promoción de la experiencia laboral combinada con los estudios y a través de políticas de bienestar que les apoyen directamente en lugar de hacerlo a través de sus padres, ayuda social y fiscal, vivienda, incentivos educacionales y vocacionales que posibiliten la transición a una vida independiente.

Una medida clave para conseguir una sociedad más inclusiva es la de ofrecer, a aquellos jóvenes sin formación o desempleados, una segunda oportunidad para obtener una cualificación. Este tipo de medidas promueven una formación para toda la vida.

En segundo lugar, para equilibrar la vida de los hijos adultos y la de sus padres, las normas y políticas en esta área deberán evaluar las prácticas y efectos en la asistencia sanitaria privada, así como en la privatización de cualquier servicio social para todos aquellos involucrados; por ejemplo, los receptores de los cuidados y los cuidadores. La familiarización con el cuidado, ya sea persistente o se incrementa en el tiempo, influye en el equilibrio entre el trabajo remunerado y el no remunerado de las mujeres, ya que son mayoría en el número total de cuidadores.

El Consorcio "Families And Societies"

El Consorcio involucra a 25 socios investigadores y a 3 actores de la sociedad civil de carácter transfronterizo:

- Age Platform Europe
- Austrian Academy of Sciences/Vienna Institute of Demography
- Babeş-Bolyai University
- Centre for Social Sciences, Hungarian Academy of Sciences
- Collegio Carlo Alberto
- Consejo Superior de Investigaciones Científicas
- Erasmus University Rotterdam
- European Large Families Confederation
- European University Institute
- German Youth Institute
- Institut National D'Etudes Demographiques
- International Federation for Family Development
- Leiden University
- London School of Economics and Political Science
- Max Planck Institute for Demographic Research
- Population Research Institute, Väestöliitto
- Stockholm University
- Tallinn University
- The University of Edinburgh
- The University of Liverpool
- The University of Oxford
- Universidad Nacional de Educación a Distancia
- University of Antwerp
- University of Groningen
- University of Lausanne
- University of Leuven
- University of Padova
- University of Vienna
- Warsaw School of Economics

La coordinación del proyecto se ha llevado a cabo por la Universidad de Estocolmo, asesorado por un equipo directivo y por la Oficina de Investigación Liaison de la Universidad de Estocolmo.

Ambos se benefician de los consejos y sugerencias del Consejo Asesor, compuesto por distinguidos académicos en investigación sobre la familia en Europa y EEUU, políticos europeos y expertos independientes. La coordinación científica ha sido respaldada por el Comité Directivo, compuesto por todos los líderes de los WPs, de cuyos asuntos principales son expertos.

En el tercer nivel en la estructura organizativa se encuentra la Asamblea General, compuesta por un representante de cada entidad colaboradora.



During kick-off meeting of the project in Stockholm (2013).

Se debería prestar mayor atención a las personas mayores como fuente de apoyo: el hecho de sentirse útiles tiene un impacto positivo en su salud, así como en su satisfacción personal y en su calidad de vida.

Lo que debe perseguir una política de cuidados es hacer que estos sean una alternativa fácil y sostenible para las personas mayores y sus familias. Los cuidadores (como prestadores de apoyo instrumental) no se deberían hacer únicamente responsables de las personas en estado delicado. Que haya mayor dependencia en los cuidadores puede causar angustia emocional y mayor soledad, incluso causar depresión en la persona que recibe los cuidados y en su cuidador.

Como los adultos permanecen más tiempo en el mercado laboral, se debería promover la conciliación entre el trabajo y los cuidados, a través de permisos que no se limiten exclusivamente al de los hijos, reduciendo la jornada laboral y facilitando mayor flexibilidad para los que necesitan de cuidadores. Aquí es donde se deben incluir medidas que combatan la desigualdad de género en la prestación privada de cuidados.

En tercer lugar, las leyes y las políticas deben humanizar las prácticas privadas de cuidados, y sus efectos en los empleados. En este ámbito los cuidadores tienen menor protección, por lo que deben reforzarse sus condiciones de trabajo. Dado que estos trabajadores son frecuentemente inmigrantes, se le debe prestar más atención a sus necesidades especiales (como la situación familiar transfronteriza, seguridad social, la residencia o el idioma). Las políticas también deberían abarcar la posible discordancia entre aquellos que más necesiten cuidados

externos y aquellos que se pueden permitir pagar por esos servicios.

Recomendaciones en clave de política

Las siguientes recomendaciones para “Diversidad, vulnerabilidad y desafíos en la familia” y “Desafíos Generacionales” son las destacadas por los legisladores y se basan en los resultados principales del proyecto:

- Los legisladores deben ser conscientes de la diversidad existente en los modelos de familia y en las relaciones que hay en Europa, y buscar un mejor entendimiento de la naturaleza y funcionamiento de las constelaciones familiares más allá de las parejas casadas con hijos.
- Las medidas políticas dirigidas a prevenir/reducir la vulnerabilidad en las familias han de ser amplias, complementarias e incorporadas en una estrategia integral. Deben incluir servicios que aborden las necesidades de los niños más vulnerables así como las políticas de conciliación, educativas, etc.
- En muchos países europeos se necesita más apoyo directo a los jóvenes, y que el Estado juegue un papel más activo en su transición a la edad adulta. La independencia económica es fundamental. Sin embargo, la autonomía es un proceso apoyado preferentemente por un paquete de medidas sociales que abarca educación, vivienda, acceso al mercado laboral, prestaciones familiares y ayuda social.
- La ley, la política y la práctica han de evaluar los efectos que tienen la privatización o cesión de los cuidados (infantiles, de personas mayores, enfermos) en la familia y en todos los afectados, ya sean los que reciben los cuidados o sus cuidadores. Para conciliar cuidados y trabajo se deberían aplicar permisos que no se limiten al del cuidado de los hijos, reducir la jornada laboral permitiendo una mayor flexibilidad horaria para aquellos que lo necesiten.