



IFFD

INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT

ES

Artistas, 2 · 2º - 28020 Madrid (España)

www.iffd.org

IFFD PAPERS nº 28

PRODUCIDO POR



THE FAMILY WATCH
www.thefamilywatch.org

Un ejemplo de solidaridad intergeneracional

La jubilación y la actual situación económica y social

1 de febrero 2014

Europa, tasa de fecundidad y futuro económico: todos sabemos que estas palabras tienen una relación complicada, y cada vez más. Las mayores dificultades recaen en la viabilidad del sistema de pensiones, en el aumento de los costes sanitarios o en la baja tendencia de inversión y ahorro, pero no todas las consideraciones son financieras. La verdadera pregunta podría ser: ¿quién va a cuidar de nosotros?

Esa es la pregunta que debería preocuparnos, ya que cada vez hay menos gente joven para cuidar de los mayores y, además, la crisis financiera ha cambiado sus roles. Así, ahora son los ancianos quienes emplean su tiempo y dinero cuidando de sus familias, después de una larga vida de trabajo. Este fenómeno estaba generalizado en países como Irlanda, Holanda, Bélgica o Dinamarca, pero no así en otros como España o la República Checa, donde la contracción económica ha hecho que aumente.

Aprovechando la celebración del XX Aniversario del Año Internacional de la Familia, en este trabajo examinaremos qué tipo de ayuda —tiempo y dinero— dan y reciben los mayores, en qué medida lo hacen, y cómo esto se integra en uno de los temas que Naciones Unidas ha elegido para trabajar este año: 'avanzar en la integración social y en la solidaridad intergeneracional'¹. Este trabajo es una revisión también de varias formas de solidaridad entre abuelos y las siguientes generaciones y trata de enfatizar cómo este tipo de solidaridad llega a ser un medio positivo de transmisión de valores de la vieja escuela, mientras que por otro lado se aprovechan los nuevos conocimientos con los que la juventud puede contribuir, como un ejemplo de ayuda mutua.

Tiempo y dinero

Cuando la gente envejece y deja de trabajar se produce un cambio profundo en su vida diaria. De repente, no tienen trabajo y tienen menos responsabilidades. Por lo menos, así debería ser, pero en muchos casos no lo es. Para muchos jubilados es como dejar un empleo y conseguir otro nuevo.

La situación actual ha provocado un cambio en el ritmo de las familias de varias maneras: ahora algunas de esas mujeres que dedicaban su vida al cuidado de sus hijos tienen que salir de su hogar para trabajar o buscar trabajo, algunos padres tienen que emplear más horas trabajando para poder afrontar los gastos domésticos, y otras familias tienen que prescindir de niñeras y cuidadores para reducir gastos. Esto provoca una implícita petición de ayuda a los abuelos, los cuales aceptan de forma general.

Todos sabemos que una buena relación entre abuelos y nietos es beneficiosa para ambos, los ancianos tienden a sufrir menos depresión por soledad y los niños pasan ratos realmente divertidos aprendiendo y jugando, a la vez que se desenvuelven en un bienestar psicológico.

¹ Cfr. <http://undesadspd.org/Family/InternationalObservances/TwentiethAnniversaryofIYF2014.aspx>

Pero, como hemos mencionado antes, no es solo el tiempo, sino que en muchos casos las pensiones por jubilación de los mayores llegan a ser parte de la economía doméstica, e incluso, a veces estos ingresos son el único sustento de esa economía familiar.

El problema español es significativamente llamativo. La Fundación LaCaixa ha elaborado un estudio sobre las familias que viven exclusivamente con la pensión de los abuelos. Desde el comienzo de la crisis en 2007, el número de este tipo de familias se ha multiplicado por tres, 300.000 en España. De acuerdo con este estudio, "el desempleo total familiar – todos los activos del hogar en paro– afecta en España al 7,6% de los hogares, prácticamente el doble que en los otros países analizados, y nos muestra los límites de la cobertura familiar cuando los problemas de empleo se extienden a todos sus miembros activos. En esos casos, la búsqueda de otros recursos sustitutivos de las rentas del trabajo puede ser vital. Y así, 1 de cada 5 hogares en desempleo total familiar convive con alguna persona mayor de 65 años. Aquí, la pensión del abuelo puede convertirse en un recurso esencial para la supervivencia de todos"².

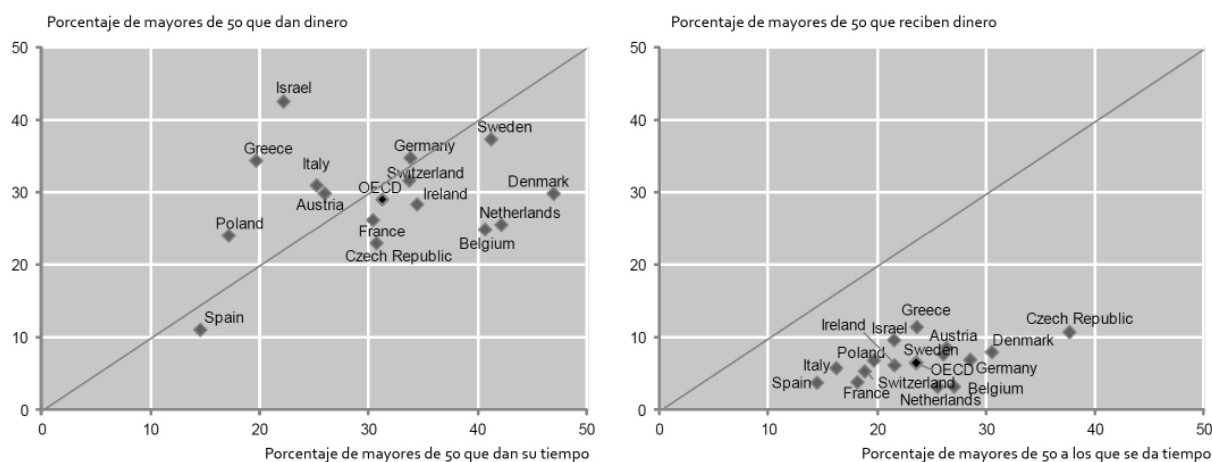
La decisión de llevar a los abuelos a vivir con el resto de la familia podría ser claramente positiva para todos ellos. Por un lado, permite ahorrarse los gastos que supone una residencia de ancianos y los costes del cuidado, permitiendo así a la familia redistribuir su presupuesto. Por otra parte, tienen que cuidar ellos mismos a los abuelos, lo que definitivamente es beneficioso para los dos lados: los ancianos están más cómodos viviendo en casa y siendo cuidados por su propia familia, y los miembros de ésta que cuidan de ellos, aparte de aprovechar lo que la pensión supone, sienten una gran recompensa interior.

En los casos en los que los mayores no necesitan ser cuidados, estos combinan tiempo y dinero (dando sus pensiones y cuidando de los más jóvenes) haciendo un esfuerzo de máxima contribución, que paradójicamente además fomenta y fortalece la relación con sus nietos, cuando previamente era esta débil o inexistente.

A nivel europeo la gente mayor provee una mayor cantidad de tiempo y dinero en comparación con la gente joven. De acuerdo con un estudio de la OCDE, hay una diferencia llamativa entre las donaciones de dinero y tiempo que los ancianos dan y las que reciben.

El siguiente cuadro muestra el grado de participación de las personas de más de 50 años en estas transferencias en un periodo de un año. El gráfico a mano izquierda muestra las donaciones hechas por los mayores de 50, y el de la derecha, las que han recibido ellos. Está inmediatamente claro que las personas mayores son más propensas a ser donatarias que receptoras. De media, más del 30% de ellas dan tiempo – normalmente en forma de cuidado de los niños – y la misma proporción da dinero. (Las transferencias monetarias están definidas en el estudio como al menos 250 euros en efectivo o el mismo valor en bienes, sin contar con préstamos y gastos de manutención compartidos). Menos de un cuarto de las personas mayores se benefician del tiempo dado por otros, y menos del 7% reciben dinero.

Transferencias de dinero y tiempo ³



² Miguel Laparra et al., 'Crisis y fractura social en Europa; Causas y efectos en España' (Obra Social LaCaixa, 2012). Disponible en: https://obrasocial.lacaixa.es/deployedfiles/obrasocial/Estaticos/pdf/Estudios_sociales/vol35_en.pdf

³ OECD, Background Document, Ministerial Meeting On Social Policy, Session 3. 'Paying for the past, providing for the future: intergenerational solidarity' (Paris, 2-3 MAY 2011).

El siguiente cuadro se fija con más detalle las relaciones familiares implicadas en transferencias de capital (A) y tiempo (B). El lado izquierdo de cada gráfico muestra las transferencias hechas a los mayores de 50 años y el lado derecho las realizadas por estos.

En la parte superior de los cuadros están las relaciones con los padres. En el medio las transferencias horizontales, a las esposas y hermanos, que normalmente son de la misma edad. Abajo se encuentran las transferencias verticales, a las generaciones más jóvenes de la familia: los hijos y sus parejas, y los nietos.

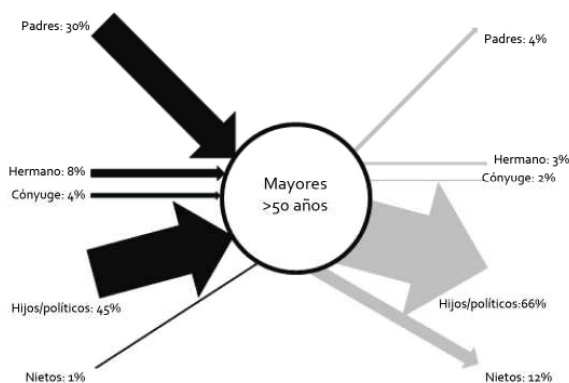
El tamaño de la flechas varía con la proporción del total de la transferencias de cada tipo yendo en cada dirección. La gente mayor recibe dinero principalmente de sus hijos, aunque sus padres son un recurso substancial. Muy pocas transferencias financieras son hacia arriba —a los padres— u horizontales, a hermanos o esposas. Los hijos representan dos tercios de las transferencias de dinero hechas por los mayores. El estudio también proporciona pruebas de la magnitud de las transferencias.

La cuantía media dada en los 15 países OCDE cubiertos fue de 6.000 EUR en el 2006-07 según la encuesta, y la media recibida fue de 3.900 EUR. Las transferencias en ambas direcciones fueron por lo general de mayor valor en el norte de Europa (Bélgica, Dinamarca, Francia o Suecia) y menores en el sur y el este (España, República Checa, Grecia, Polonia e Italia).

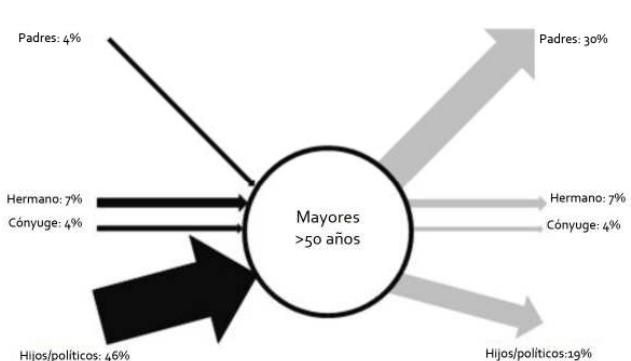
Las transferencias de tiempo siguen un diferente patrón al de los movimientos monetarios, proviniendo principalmente de los niños. Otros parientes proporcionan poco tiempo suyo a este grupo de edad. Un tercio del tiempo recibido proviene de no familiares, estrechamente seguido de la proporción que ellos dan a sus padres. El número de horas dadas de media a la semana es de 0,8 (sobre un periodo de un año) mientras que el número de horas recibido es de 0,6 a la semana.

Transferencias de dinero y tiempo ⁴

A. Transferencias de efectivo (% entregado o recibido)



B. Transferencias de tiempo (% entregado o recibido)



Muestras de solidaridad

Día a día países de todo el mundo trabajan en políticas de solidaridad intergeneracional, pero también hay iniciativas privadas. Estas iniciativas organizan eventos, hacen plataformas y conectan a la gente joven con los mayores en distintas actividades. Destacamos algunas de ellas por su originalidad, su vanguardismo o sus buenos resultados:

- Alojamiento barato a cambio de compañía:** una asociación Belga llamada '1toitzages' trata de conciliar dos necesidades: la de los estudiantes en busca de un cómodo y asequible alojamiento, y la de los ancianos que viven solos y buscan compañía. La asociación ayuda a estos estudiantes a encontrar una habitación con gente mayor a cambio de un poco de compañía durante la tarde y de una presencia tranquilizadora durante la noche.
- Inclusión digital intergeneracional:** el proyecto europeo fundado como 'The Knowledge Volunteers' está basado en un intercambio intergeneracional aplicado a cursos de alfabetización digital para personas mayores de 60 años.
- eScouts: 'Intergenerational Learning Circle for Community Service'** es un proyecto europeo que espera desarrollar un innovador intercambio de aprendizaje intergeneracional entre ancianos y jóvenes voluntarios. Los voluntarios, de entre 16 y 25 años, reciben un entrenamiento y más tarde enseñan a ciudadanos mayores sobre procesadores de

⁴ Ibidem.

escritura, buscadores de Internet y de más. Al mismo tiempo, la interacción intergeneracional permite a los adultos guiarles para los retos de la vida adulta. A través de la participación de los actores locales, esta tutoría y esta comunicación tendrán un impacto en la comunidad como un todo.

- d) Solidaridad a través del cine: 'Les Deux Mémoires' es una organización que se dedica a preservar la acción intergeneracional a través de películas. Los cineastas se esfuerzan por documentar la experiencia individual en cambiantes comunidades rurales para fomentar la unidad entre generaciones. Uno de los temas en los que el equipo se centra es el envejecimiento de Europa. Tres de los proyectos que han dado lugar en 2012 son:
- Bac Pro: Jóvenes franceses estudiando ayudar a los habitantes de zonas rurales.
 - Spring Emilie: Ayudas en geriátricos y residencias de ancianos.
 - La humanidad del orfanato AMP.
- e) 'Lire et Faire Lire': este programa busca fomentar la lectura entre niños en escuelas primarias, en guarderías, librerías o en centros de ocio y promocionar el diálogo entre generaciones. Una o dos veces por semana los voluntarios, mayores de 50 están invitados a tomar parte en sesiones de lectura en pequeños grupos donde los niños pueden disfrutar leyendo y aprender literatura.
- f) 'Générations & Talents': el programa intergeneracional Alcatel-Lucent en APEC (una agencia de reclutamiento laboral francesa). Alcatel-Lucent lanzó este programa que persigue el fomento de la cultura intergeneracional en el trabajo a través de la movilización del potencial de todos los trabajadores y ayudándoles a desarrollar sus habilidades y trayectorias profesionales. Este programa se aplica a 15 sucursales de la empresa en toda Francia y gira en torno al desarrollo de competencias y el intercambio de conocimientos⁵.

Conclusiones y perspectiva de Familia

Como hemos visto hay una inclinación de la balanza de la responsabilidad hacia la gente mayor. En el momento en el que empiezan a disfrutar de su jubilación se les requiere renunciar a su libertad y echar una mano. Debería ser un tiempo para vivir y ser abuelo, no para seguir trabajando y convertirse en educador, pero esto ocurre y debemos sacar lo mejor de ello.

Vivir en solidaridad intergeneracional es una forma ideal para que las familias interactúen, y varios estudios han mostrado las ventajas de ello. Desde una perspectiva de familia podemos encontrar una larga lista de beneficios para todos los miembros de la casa. Entre las principales ventajas para los niños están vivir y pasar tiempo en medio de un modelo de vida estable y tranquilo a la vez que recompensador, además de jugar sola y exclusivamente para pasarlo bien; hablar sobre sus inquietudes y preocupaciones y aprender a escuchar, aprender valores y escuchar las historias y vínculos familiares, recibir apoyo y compañerismo y desarrollar actitudes positivas hacia los ancianos⁶.

Este modelo implica dedicación y mucho tiempo pero por otro lado podemos encontrar ventajas para los abuelos también, que a veces pueden convertirse en terapias cognitivas para la prevención de enfermedades mentales como el Alzheimer, como han comprobado expertos como Carolina Hoffman. Algunas de estas ventajas son el decrecimiento de síntomas depresivos, sentirse útiles y valiosos, tener estimulación física y mental, el crecimiento de su autoestima o rejuvenecer al sentirse más querido y acompañado⁷.

Los gobiernos deben trabajar en este ejemplo de solidaridad pues está en el interés de todos, dándole la importancia que tiene. Deberían fomentarse las políticas sociales que mejoran la calidad de vida de las personas mayores. Afortunadamente hay un amplio abanico de campos en los que trabajar: desde la adaptación de la asistencia psicológica por ejemplo, a los beneficios fiscales de las familias y sociedades. Sin embargo, como hemos visto, fomentar conductas privadas de solidaridad intergeneracional es la forma más humana de afrontar este desafío.

Jaime Juárez Loaisa – Intern en The Family Watch.

© The Family Watch 2014.

Las opiniones expresadas en este documento no reflejan necesariamente los puntos de vista de la International Federation for Family Development, The Family Watch o cualquier otra institución, sino que son de exclusiva responsabilidad del autor. Se publica bajo una licencia Creative Commons de atribución no comercial 3.0 Unported.

⁵ Disponible en: <http://www.age-platform.eu/age-policy-work/solidarity-between-generations/best-practices/1099-best-practice-intergenerational-solidarity>

⁶ Más información: http://huelvaz4.com/not/48266/relacion_entre_nietos_y_abuelos_beneficios_mutuos/

⁷ Ibidem.