

TFW REPORTS nº 25

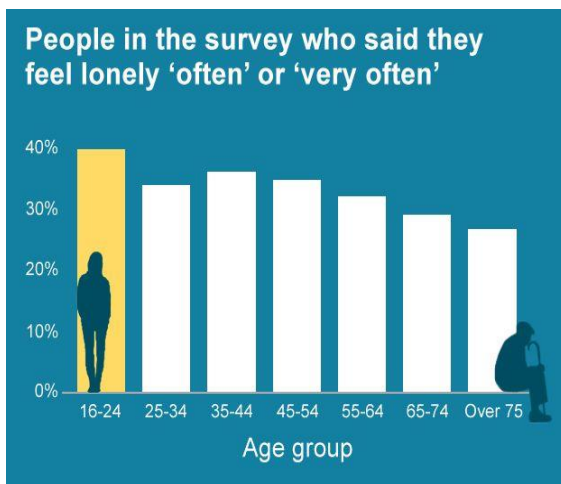
LA SOLEDAD COMO CUESTIÓN DE ESTADO EN EUROPA

La soledad física y psíquica en la era de la hiperconexión
Junio 2019

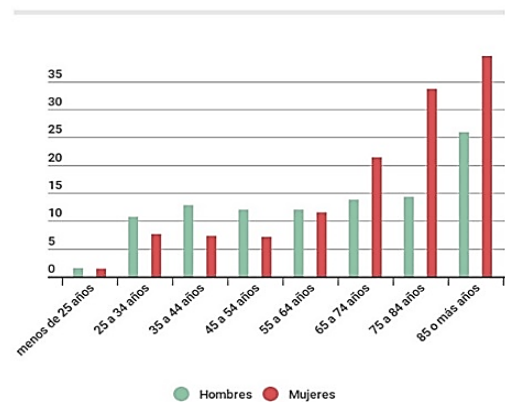
El 14 de febrero de 2018 se hizo público en la BBC Radio 4 un informe sobre la soledad en el que participaron 55.000 personas de 237 países, islas y territorios, de entre 16 y 99 años, de los cuales casi dos tercios fueron mujeres. Este informe llegó poco después de que la entonces Primera Ministra de Reino Unido, Theresa May, anunciara la creación de un Ministerio de Soledad tras manifestar en Twitter que “la soledad es una triste realidad de la vida moderna”.

La mayoría de las personas entrevistadas distinguen el sentimiento de soledad de la soledad física, de manera que muchos aseguran sentirse solos a pesar de estar rodeados de gente¹. De hecho, según el estudio dirigido por Hammond, la soledad física no conlleva una relación de causa efecto con el sentimiento de soledad.

Esta falta de relación causal lo demuestran las dos siguientes gráficas, la primera aportada por el informe de la BBC² y la segunda por europapress.es³; que demuestran cómo, a pesar de que las personas que más solas se sienten son las que tienen entre 16 y 24 años, estas son las que tienen una menor propensión a vivir en soledad. Y como, *sensu contrario*, las personas con mayor propensión a vivir solos, son a su vez las que menos solas aseguran sentirse.



Propensión a vivir solos por sexo

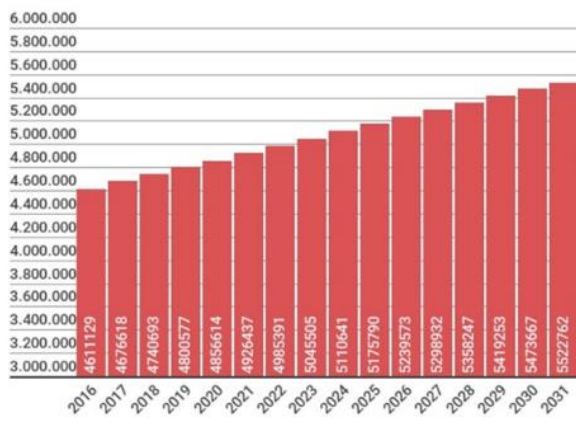


¹ <https://www.bbc.co.uk/sounds/play/b09r6fvn>

² <https://www.bbc.com/news/stories-45561334>

³ <https://www.europapress.es/sociedad/noticia-cuantas-personas-viven-solas-espana-otras-10-respuestas-tipo-hogares-20170406122433.html>

Aunque la relación causa-efecto no es siempre acertada, no se puede negar la importancia y el peligro de que el número de personas que viven solas haya aumentado en los últimos años y se espere un crecimiento aun mayor de este sector de la población. El INE prevé que en España, en 2030, haya “5,5 millones de hogares unipersonales, el 28,6% del total de domicilios del territorio nacional”⁴, como se refleja en la siguiente gráfica. Actualmente, el 24,7% de los españoles viven solos, por lo que se prevé una subida de casi cuatro puntos porcentuales en 10 años.



Según el informe de la BBC antes citado, las personas identifican la soledad con cinco aspectos:

1. No tener nadie con quien hablar
2. Sentirse desconectado del mundo
3. Sentirse dejado de lado
4. Tristeza
5. No sentirse entendido

El Centro Común de Investigación de la Comisión Europea ha realizado un informe⁵ que establece que 30 millones de adultos europeos (7% de la población total de Europa) se sienten solos, así como que hay 75 millones de adultos europeos que se reúnen con familia o amigos como máximo una vez al mes.

La razón que desencadenó la creación del Ministerio de Soledad en el Reino Unido fue el hecho de que es cada vez más frecuente que se hallen cadáveres en casas sin que nadie advierta la muerte de esa persona. Son los vecinos los que avisan a la policía cuando la casa comienza a desprender hedor, siendo en el momento en el que estos hallan el cadáver, cuando tratan de contactar con familiares o amigos del difunto que no habían adquirido conciencia de la muerte de esa persona.

Actualmente en España no hay estadísticas oficiales, por lo que es muy difícil establecer el número exacto de muertes que se producen en esta situación ya conocida como “muertes desatendidas”. Muchos profesionales como bomberos, policías o funcionarios de juzgados han advertido de que cada año aumenta el número de personas que fallecen solas en su domicilio sin que nadie se dé cuenta durante semanas o meses.

Una fuente paralela de información es la que se obtiene de los datos aportados por las empresas que limpian las casas de las personas halladas muertas. En Madrid operan multitud de ellas, y solo “Limpiezas González” se encargó de 125 limpiezas de este tipo en Madrid durante el año 2018.⁶ Otra empresa como “Genidepo”, que se encarga de todo tipo de limpiezas conocidas como

⁴ Ídem

⁵ <https://ec.europa.eu/jrc/en/research/crosscutting-activities/fairness>.

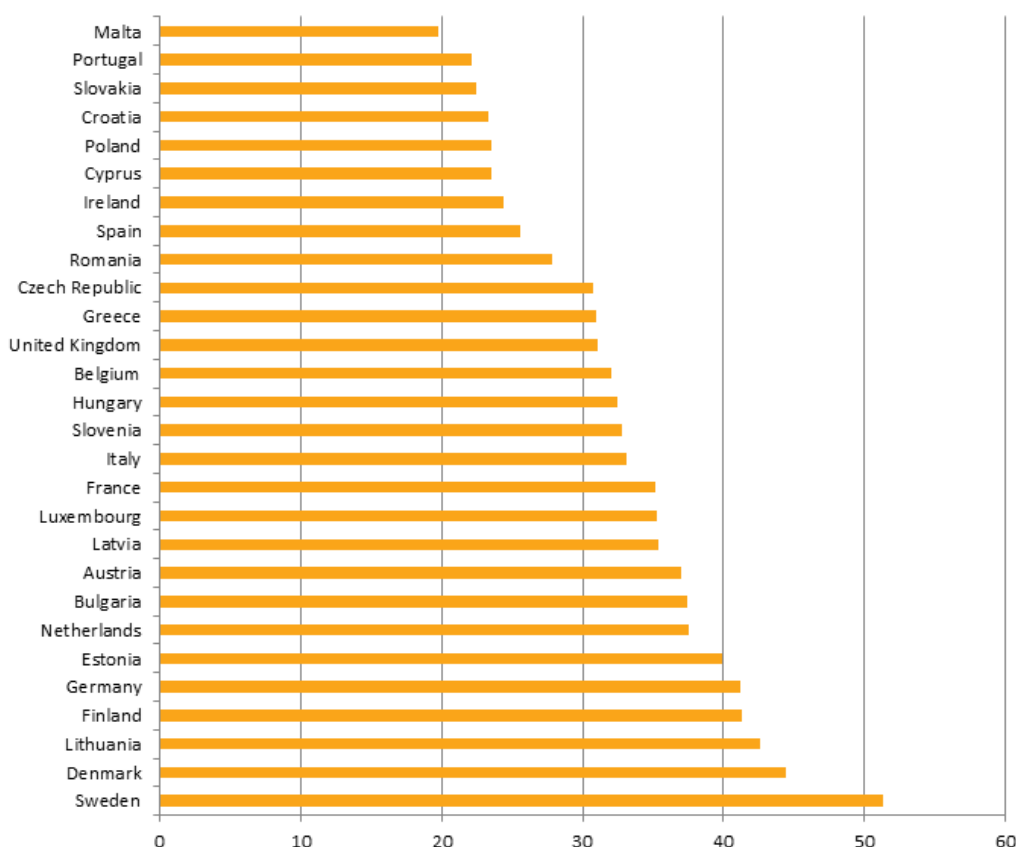
⁶ https://elpais.com/ccaa/2019/01/30/madrid/1548850799_718723.html

“traumáticas” (suicidios, “muertes desatendidas”, síndrome de Diógenes...) establece que el 75% de las limpiezas que realizan son limpiezas de “muertes desatendidas”. A ellos acuden tanto los juzgados, como la policía o bomberos, así como los familiares, si los hubiere, o las personas que acaban encontrando los cuerpos.

Como hemos mencionado, en Reino Unido ya se considera un problema de Estado. En 2005 se contabilizaban más de 60 muertes a la semana de personas que morían solas sin la presencia de ningún familiar o amigo⁷. En países como Suecia, una de cada cuatro personas mueren solas, y diversos estudios han demostrado que la soledad comienza a ser una causa de muerte con la misma envergadura que la obesidad⁸, a pesar de que no se le da la misma importancia, tal y como expone la revista *American Psychologist*. Esta revista ya habla de la “epidemia de soledad”, y las razones de ser de esta “epidemia” entiende que son, entre otras: una mayor esperanza de vida, tasas decrecientes de matrimonio, el hecho de que las personas tienen menos hijos, que han aumentado los divorcios significativamente y que muchas personas acaban viviendo solas.

Podemos ver como España se halla en la media Europea de hogares unipersonales⁹, pero debemos tener en cuenta que, esto que actualmente no parece un problema, acabará siéndolo cuando lleguemos a los porcentajes de países como Francia, Alemania, Reino Unido o Suecia.

Proportion of single person households, 2017 (%)



En Alemania también se comienza a hablar de la cuestión ya que, según el orador de la Administración de Salud, Atención e Igualdad del Senado de Berlín, solo en esta capital, durante el año 2016, se registraron más de 2.300 de los ya conocidos como “funerales de salud pública”, en

⁷ <http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/4564166.stm>

⁸ <https://qz.com/1048847/people-in-rich-countries-are-dying-of-loneliness-an-effect-on-par-with-obesity/>

⁹ <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/-/DDN-20180706-1?inheritRedirect=true>

los que el propio Estado solicita a sacerdotes y pastores que den sepultura a los cuerpos que nadie reclama.

En Suecia una de cada cuatro personas muere sola, pero el número de personas que acuden al funeral del resto (de tres de cada cuatro), ha descendido a casi la mitad en tan solo 30 años, pasando de una media de 40 asistentes por funeral a 24 en 2016¹⁰.

En Francia estiman que cinco millones de personas de más de 18 años (12%) vive sin mantener ninguna relación familiar o social, y que un 39% de los franceses no tienen contacto regular con sus familiares¹¹.

Analizada la situación en Europa, podemos ver cómo, si no se toman las medidas necesarias, España está abocada a la misma situación que el resto de países vecinos, esto es; a tener una sociedad solitaria física y psíquicamente, además de envejecida y con escasas relaciones familiares.

No debemos olvidar que estas relaciones familiares son la base la sociedad, y que es en el hogar y la familia donde se aprende a vivir en comunidad y en compañía de otras personas.



© TFW • The Family Watch.

Producido por The Family Watch (www.thefamilywatch.org).

Los contenidos expuestos no representan la posición oficial de esta institución mencionada, sino que son responsabilidad única del autor. Se publica bajo una licencia Creative Commons de atribución no comercial 3.0 Unported.

¹⁰ <https://www.usnews.com/news/best-countries/articles/2016-03-29/in-aging-sweden-dying-is-becoming-a-solitary-affair>

¹¹ <https://www.thelocal.fr/20130626/growing-number-of-french-living-solitary-lives>